



VÝŽIVA DĚTÍ DO 6-ti LET

15. listopadu od 18:00

v RC Pastelka, nám. Karla IV.4, Brno

cena 100,- Kč

Do kdy je vhodné **kojit**?

Kdy začít s **příkrmy**?

Jaké potraviny jsou vhodné a **kdy**? Co **pitný** režim?

Co si počít, pokud dítě dlouhodobě **odmítá** určitou potravinu?

Jaká jsou specifika výživy v **předškolním věku**?

Výživě dětí bychom měli věnovat velkou pozornost, ale často dostáváme mnoho protichůdných informací, ve kterých není snadné se vyznat. Přijďte si poslechnout, jak by mohl vypadat správný jídelníček kojence a batolete, a probrat vaše otázky.

Mgr. Michaela Ožanová je nutriční terapeutka pro výživu dětí a dospělých. Absolvovala magisterský obor Nutriční specialista na 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy v Praze. Zkušenosti z praxe má ze zdravotnických zařízení, jako nutriční terapeutka stravovacího provozu i oddělení a domova seniorů. Aktuálně spolupracuje s několika mateřskými centry ohledně problematiky výživy dětí a centrem léčby poruch příjmu potravy Anabell.

Na přednášku je nutné se se předem přihlásit a zaplatit vstupné na www.pastelka.net

Pastelka.

rodinné centrum

