



Setkání seniorů ve staré Líšni

16.11. Trénování paměti

(host M. Nešporová trenérka pro trénování paměti a mozkový jogging)



30.11. Prevence úrazu seniorů

(Brno – zdravé město)

14.12. Adventní posezení

Pravidelná setkání (dříve KLAS) při kterých se naučíte řadu osvědčených postupů a technik, které účelně pomáhají posílit spokojený a soběstačný život stárnoucího člověka. Podporujeme seniory v získávání nových podnětů pro aktivní život, hledání a nacházení životní rovnováhy. Najdete u nás příležitost nalézt nové přátele, sdílet témata se svými vrstevníky a předávat hodnoty svého života dál.



Pravidelnou průvodkyní je **paní Iveta Kolářová**.

Setkání se konají vždy **v sudý pátek od 16:00 ve farní kavárně kostela sv. Jiljí**.