

Pastelka

rodinné centrum

PROGRAM ZÁŘÍ - LEDEN 2018/2019

PONDĚLÍ	9.00 - 10.30	Koťátka - batolátka (1 - 1,5 roku)	Pastelka	Lenka Nováková
	10.30 - 12.00	Tygříci - batolátka (1,5 - 2 roky)	Pastelka	Lenka Nováková
	16.00 - 17.00	Já jsem muzikant I. (2 - 3 roky)	Pastelka	Blanka Machková
	17.15 - 18.15	Já jsem muzikant II. (3 - 6 let)	Pastelka	Blanka Machková
	19.00 - 20.00	Aby záda nebolela I. (fyzioterapeutické cvičení pro dospělé)	Pastelka	Julie Jelínková
ÚTERÝ	9.00 - 10.30	Hříbátka (2 - 2,5 roku)	Pastelka	Lenka Nováková
	10.30 - 12.00	Koníčky (2 - 3 roky)	Pastelka	Lenka Nováková
	16.00 - 17.00	Hrátky pro tvořivé ručičky I. (tvoření pro děti 3 - 5 let s tematickými hrami)	Pastelka	Jarmila Dostálová
	17.15 - 18.15	Hrátky pro tvořivé ručičky II. (tvoření pro děti 3 - 5 let s tematickými hrami)	Pastelka	Jarmila Dostálová
	18.30 - 19.30	Cvičení pro těhotné	Pastelka	Julie Jelínková
STŘEDA	8.00 - 13.00	Pasteláček	Pastelka	L. Nováková, P. Zahradníková
	10.00 - 11.00	Angličtina s Naomi (konverzace pro rodiče)	Pastelka	Naomi Osei Poku
	13.00 - 14.00	Cvičení po porodu	Pastelka	Julie Jelínková
	16.00 - 17.00	Do tance s radostí (dívky 7-9 let)	Pastelka	Lucia Zendulková Z.
ČTVRTEK	9.00 - 10.30	Pulečci - miminka (2 - 7 měsíců)	Pastelka	Lenka Nováková
	10.30 - 12.00	Žabičky - miminka (7 - 12 měsíců)	Pastelka	Lenka Nováková
	14.30 - 16.00	Přírodovědný/včelařský kroužek (7 - 11let)	Pastelka	Iva Drápelová
	16.00 - 17.00	Zdravá zádíčka (fyzioterapeutické cvičení pro děti)	Pastelka	Julie Jelínková
	17.15 - 18.15	Aby záda nebolela II. (fyzioterapeutické cvičení pro dospělé)	Pastelka	Julie Jelínková
	18.30 - 19.30	Aby záda nebolela III. (fyzioterapeutické cvičení pro dospělé)	Pastelka	Julie Jelínková
PÁTEK	8.00 - 13.00	Pasteláček	Pastelka	L. Nováková, P. Zahradníková
	16.00 - 17.00	Klas - Klub Aktivních Seniorů/1x za 14 dní	Farní kavárna	Iveta Kolářová
Zápis nových účastníků kurzu probíhá od 13. 8. 2018 na www.pastelka.net . ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA				