



PROČ A JAK SPRÁVNĚ CVIČIT PÁNEVNÍ DNO PO PORODU

ANEB CO NA NETU NENAJDETE

13. listopadu od 17:30

RC Pastelka, nám. Karla IV. 4, Brno

Cena 100,- Kč

Péči po porodu potřebuje nejen miminko, ale i maminka. Vše kolem diastázy, péči o poporodní jizvy, inkontinenci, nástřihu apod.

Mgr. Danuše Vítková – lektorka Školy pánevního dna, lékárnice, matka 4 dětí.

Na přednášku je nutné přihlásit se předem a zaplatit vstupné na www.pastelka.net.