

# KAM V LÍŠNI

- 2. 9.–30. 9.** Líšeňská pasáž zve na výstavu **Barvohrátky**. Výstava obrazů Ivany Danhoferové, Karly Kůlové, Sonie Stossovové, Marie Veselské, Evy Hubálkové, Stánie Šrejberové, Amon Silvie.
- 3. 9.** **Potravinová banka poliklinika Horníkova.** Potraviny a drogerie zdarma pro pečující a pozůstalé. Přijít může každý, kdo doma dlouhodobě pečuje (nebo donedávna pečoval) o někoho blízkého. Je vhodné se předem nahlásit na mailovou adresu: lukas.karnet@klarapomaha.cz, nebo na tel. číslo: 733 678 819 (stačí sms).
- 5. 9.** **9.00 a 11.00** **Bezplatné ukázkové lekce.** Robátka 4–17 měs. 10.00 a 16.00. První krůčky k hudbě 1,5–4 r. 17.00. Rytmické krůčky 4–6 let 16.00. JMC (Junior Music Course) 4–5 let. Nutná elektronická rezervace na webu!  
**ZÁPIS DO OBORŮ pro děti i dospělé v 17.00** (Keyboard, Zobc. flétna, Kytara, Elektrická kytara, Bicí, Populární zpěv). Hudební škola Yamaha, ZŠ Horníkova.
- 6. 9.** **Festival Líšeň sobě X. Zpívání na konci léta**  
pátek **18.00** Pěvecký sbor ZUŠ Kuřim a Višně z Líšně – nové hudební těleso  
**19.30** Divadlo Líšeň: Spoutaný trávou představení slavného kejklíře  
**20.30** Společné pění u ohně a raut – co kdo přinese  
Zahrada Orlovny, Holzova 7. Za nepříznivého počasí se akce koná v Dělnáku (Klajdovská 28). Vstupné dobrovolné.
- 14. 9.** **8.00–13.00** **Farmářské trhy.** Ulice Jírova.  
sobota
- 17. 9.** **Potravinová banka poliklinika Horníkova.** Potraviny a drogerie zdarma pro pečující a pozůstalé. Přijít může každý, kdo doma dlouhodobě pečuje (nebo donedávna pečoval) o někoho blízkého. Je vhodné se předem nahlásit na mailovou adresu: lukas.karnet@klarapomaha.cz, nebo na tel. číslo: 733 678 819 (stačí sms).
- 17. 9.** **18.00–21.00** **Tanec života.** Spontánní tanec vedený Jitkou Vénerou Mikuláškovou.  
úterý **ÚTERKY 1× za 14 dní do června 2020, KC Kotlanka, Kotlanova 7.**  
Kontakt: Jitka Jílková, 605 751 671, přihlášky [www.chramharmonie.cz](http://www.chramharmonie.cz).
- 18. 9.** **12.30–14.00** **Angličtina pro seniory – začátečníci.** Na angličtinu není nikdy pozdě!  
středa Lekce je přizpůsoben studentům 55+ s důrazem na konverzaci. Pokud nezačínáte, zveme vás i na lekci pro pokročilejší, kontakt 734 313 653. Brněnské dny pro seniory. KC Kotlanka, Kotlanova 7. Vstup zdarma.
- 19. 9.** **14.15–17.00** **Procházka údolím Říčky s pamětníkem Theodorem Vaňkem.**  
čtvrtek Sraz 14.00 autobusová zastávka Velká Klajdovka nebo 14.30 zastávka Říčky – rozcestí. Procházka s výkladem kolem Kaprálova mlýna, bývalé pily k Muchově boudě na konečnou zastávku Mariánské údolí. Trasa je fyzicky náročnější, cca 6 km. Za deště se nekoná. Náhradní program 14.00 beseda T. Vaňkem. KC Kotlanka, Kotlanova 7. Seniorský klub Réva. Vstup zdarma.
- 19. 9.** **16.00–17.00** **Cvičení pro seniory.** Relaxační cvičení pro udržení tělesné kondice  
čtvrtek s Petrou Sušickou. KC Kotlanka, Kotlanova 7. Seniorský klub Réva. Vstup zdarma.
- 20. 9.** **15.00–16.00** **Zdravá záda.** Nápravné cvičení pro děti ve věku 10–15 let, ve spolupráci s Fitclubem  
pátek Valerie. Brněnské dny pro zdraví. KC Kotlanka, Kotlanova 7. Vstup zdarma.
- 20. 9.** **16.00–17.00** **Pilates – funkční páteř.** Cvičení pro zájemce od 15 do 99 let k nápravě dysfunkcí  
pátek pohybového aparátu a prevenci bolesti zad, ve spolupráci s Fitclubem Valerie. Brněnské dny pro zdraví. KC Kotlanka, Kotlanova 7. Vstup zdarma.
- 20. 9.** **17.00–18.00** **Jóga pro těhotné.** Práce s pánevním dnem a nácvik dechu, protažení a posílení těla  
pátek pro zvládnutí porodu, ve spolupráci s těhotenským centrem Poupě. Rezervace nutná na mob. 734 729 969. Brněnské dny pro zdraví. KC Kotlanka, Kotlanova 7. Vstup zdarma.
- 20. 9.** **Zase spolu.** První poprázdňinové setkání aktivních seniorů. Farní kavárna, Pohankova.  
pátek
- 21. 9.** **Zájezd do Neratova.** Odjezd 6.30 z nám. Karla IV. Cena: 380 Kč + vstupné.  
sobota Pořádá Orel Líšeň. Přihlášky a info: M. Chaloupka mob. 775 423 356, H. Chaloupková mob. 604 246 295.
- 21. 9.** **10.00–11.00** **Power jóga – pružné tělo.** Cvičení pro zájemce od 15 do 99 let vychází z klasické  
sobota jógy, je dynamičtější a doplněné o moderní prvky, ve spolupráci s Fitclubem Valerie. Brněnské dny pro zdraví. KC Kotlanka, Kotlanova 7. Vstup zdarma.

# KAM V LÍŠNI

- 23. 9.** pondělí **Laktační poradna (dle objednání).** Řešení problémů s kojením a prsy, poradenství výživy, ve spolupráci s těhotenským centrem Poupě. Rezervace nutná mob. 734 729 969. Brněnské dny pro zdraví. KC Kotlanka, Kotlanova 7. Vstup zdarma.
- 24. 9.** 7.00–20.00 úterý **Zájezd pro seniory na Valašskou stezku.** KC Líšeň, SK Réva ve spolupráci s CK Hladký pořádá zájezd pro seniory na Pustevny – stezka mezi korunami stromů. Odjezd 16.30. Cena 100 Kč/osoba, zahrnuje pouze dopravu, veškeré vstupy se hradí individuálně (vstup na stezku od 170 Kč). Více informací v KC, e-mail drazanova@kclisen.cz, tel. 734 313 653. Rezervace nutná.
- 24. 9.** 16.00 úterý **Hády v barvách.** Exkurze s Lipkou. Sraz u Velké Klajdovky  
Více info: [www.lipka.cz/kamenna-kalendar-akci](http://www.lipka.cz/kamenna-kalendar-akci).
- 24. 9.** 9.00–10.00 úterý **Pánevní dno a diastáza.** Cvičení pro ženy každého věku k posílení pánevního dna a břišních svalů, ve spolupráci s Fitclubem Valerie.  
Brněnské dny pro zdraví. KC Kotlanka, Kotlanova 7. Vstup zdarma.
- 26. 9.** 16.00–17.00 čtvrtek **Cvičení pro seniory.** Brněnské dny pro seniory. KC Kotlanka, Kotlanova 7.  
Vstup zdarma.
- 26. 9.** 15.00–17.00 čtvrtek **Počítačová poradna.** Lektor Ing. Ladislav Škraňka radí s vašimi počítači, tablety a telefony, vezměte je s sebou. KC Kotlanka, Kotlanova 7. Seniorský klub Réva. Vstup zdarma.
- 26. 9.** 14.00–17.00 čtvrtek **Kávičkování.** Poprázdňinové posezení u kávy a plánování činnosti na tento školní rok. KC Kotlanka, Kotlanova 7. Seniorský klub Réva. Vstup zdarma.
- 27. 9.** 16.00–17.00 pátek **Step aerobic.** Dynamické cvičení se step můstkem pro zájemce od 15 let, zaměřené na posilování dolních končetin a účinné spalování kalorií, ve spolupráci s Fitclubem Valerie.  
KC Kotlanka, Kotlanova 7. Vstup zdarma.
- 27. 9.** 18.00–20.00 pátek **Tai Chi.** Cvičení sestavy 108 prvků k procvičení těla a posílení psychiky. S sebou pohodlné oblečení a obuv. Pro zájemce každého věku, ve spolupráci se Sdružením taoistického Tai Chi v ČR.  
Brněnské dny pro zdraví. KC Kotlanka, Kotlanova 7. Vstup zdarma.
- 28. 9.–30. 9.** **11. ročník podzimní výstavy hub.**  
KVIC Vinohrady, Bzenecká 23, zadní vchod.
- 28. 9.** 14.00 sobota **Tematická prohlídka.** Zámeček, kostel sv. Jiljí či legenda o zdejším vodníkovi, jenž na sebe brával podobu kučeravého chlapce – to vše nás čeká během procházky někdejší mřstysm Líšeň, dnešní starou Líšní. Projdeme ale i Líšeň novou, v jejímž urbanismu lze vysledovat ohlas slovnutného sídliště Lesná. Povíme si rovněž o slavném líšeňském odboji a zmapujeme místa s krásným výhledem na Brno. Průvodce: Jakub Sochor. Sraz: před kostelem sv. Jiljí na nám. Karla IV.
- 1. 10.** úterý **Potravinová banka poliklinika Horníkova.** Potraviny a drogerie zdarma pro pečující a pozůstalé. Přijít může každý, kdo doma dlouhodobě pečuje (nebo donedávna pečoval) o někoho blízkého. Je vhodné se předem nahlásit na mailovou adresu: [lukas.karnet@klarapomaha.cz](mailto:lukas.karnet@klarapomaha.cz), nebo na tel. číslo: 733 678 819 (stačí sms).
- 3. 10.** čtvrtek **Slavnostní pasování prvňáčků na čtenáře knihovny.**  
V atriu ústřední knihovny a na vybraných pobočkách.
- 3. 10.** 14.30–16.00 čtvrtek **Exkurze do Janáčkova divadla.** Komentovaná prohlídka divadla, včetně zákulisí. Sraz 14.30 u vstupu do divadla. Trasa je fyzicky náročnější (schody), délka prohlídky cca 1,5 hodiny.  
Vstupné 100 Kč/osoba, hrazeno na místě. Rezervace nutná na e-mail [drazanova@kclisen.cz](mailto:drazanova@kclisen.cz), tel. 734 313 653. KC Kotlanka, Kotlanova 7. Seniorský klub Réva.
- 3. 10.** 16.00–17.00 čtvrtek **Cvičení pro seniory.** Relaxační cvičení pro udržení tělesné kondice s Petrou Sušickou. KC Kotlanka, Kotlanova 7. Seniorský klub Réva. Vstup zdarma.
- 3. 10.** 15.00–17.00 čtvrtek **Počítačová poradna.** Lektor Ing. Ladislav Škraňka radí s vašimi počítači, tablety a telefony, vezměte je s sebou. KC Kotlanka, Kotlanova 7. Seniorský klub Réva.
- 4. 10.** 9.00–10.00 pátek **Jóga.** Klasické cvičení jógy se zkušenou lektorkou pro celkové protažení těla a získání jeho pružnosti pro zájemce každého věku. Brněnské dny pro seniory. KC Kotlanka, Kotlanova 7.  
Vstup zdarma.
- 4. 10.** pátek **Život, dílo a odkaz Otce Tomáše Josefa kardinála Špidlíka SJ.**  
Setkání aktivních seniorů. Farní kavárna Pohankova.