

KAM V LÍŠNI

9. 1. čtvrtek	14.00	Novoroční kávičkování. Seniorský klub Réva, Kotlanova 7 (Kotlanka). Vstup zdarma.
15. 1. středa	18.00	Vernisáž výstavy Volání ticha. Zahájení výstavy fotografií Petra H. Křivánka, a to starých, zapomenutých a opuštěných kostelů jako neopakovatelného svědectví minulosti. DĚLNÁK, Klajdovská 28. Vstup zdarma.
16. 1. čtvrtek	14.30 15.00–17.00 16.00–17.00	Pánevnický dno. Praktický kurz s Petrou Sušickou. Cvičební úbor s sebou. Od 14.00 kávičkování. Počítačová poradna. Cvičení pro seniory. Seniorský klub Réva, Kotlanova 7 (Kotlanka). Vstup zdarma.
18. 1. sobota	19.30–02.00	Losí ples. IV. Ples Líšeňského občanského spolku. Účinkují: SW BAND, Míra Band, TŠ Danza. Bohatá tombola, občerstvení v ceně, zajišťuje restaurace Potrefená Husa. Předprodej vstupenek: SMS Ticket, COPY Centrum – Jírova 10, Fitness Evy Šabatové – poliklinika Horníkova, D-Profil – Podruhov. Místo konání: Dělnák, Klajdovská 28. Vstupné 450 Kč.
23. 1. čtvrtek	14.30 15.00–17.00 16.00–17.00	Jak pečovat o zrak v seniorském věku. Beseda s optometristou a odborníky Oční kliniky Neovize na téma prevence i řešení problémů se zrakem (šedý zákal, suché oko). Součástí je bezplatné měření zraku na nejmodernějších přístrojích a možnost konzultace. Kávičkování od 14 hodin. Počítačová poradna. Cvičení pro seniory. Seniorský klub Réva, Kotlanova 7 (Kotlanka). Vstup zdarma.
25. 1. sobota	20.00–02.00	Fotbalový ples SK Líšeň. Hraje skupina Modul, předtančení TK Stabíl. Bohatá tombola, občerstvení zajištěno. Předprodej vstupenek: Restaurace Na Hřišti – Kučerova 4, COPY Centrum – Jírova 10. Místo konání: Dělnák, Klajdovská 28. Vstupné 300 Kč.
29. 1. středa	17.00–20.00	Sportovec Líšně 2019. Vyhlášení nejlepších sportovců z týmů Líšně za rok 2019. Vstup zdarma. DĚLNÁK, Klajdovská 28.
30. 1. čtvrtek	14.30 16.00–17.00 14.30	Do lékárny pro radu aneb správné užívání léků a potravinových doplňků. Beseda s PharmDr. Markem Lžičarem z nemocniční lékárny FN u sv. Anny. Jak správně užívat různé formy léků, tablety či oční kapky, jak může účinek léků ovlivnit potrava a potravinové doplňky? Na co se v lékárně ptát? Cvičení pro seniory. Workshop trénování paměti pro seniory. Intenzivní dvouhodinový seminář trénování paměti. Naučíte se konkrétní jednoduché techniky jak si udržet dobrou paměť nebo ji zlepšit. Lektor René Müller, certifikovaný trenér paměti s 23letou praxí. Kávičkování od 14 hodin. Seniorský klub Réva, Kotlanova 7 (Kotlanka). Vstup zdarma.
6. 2. čtvrtek	16.00	Cvičení pro seniory. Seniorský klub Réva, Kotlanova 7 (Kotlanka). Vstup zdarma.
8. 2. sobota	19.00	21. Valentýnský ples hudební školy Yamaha. Hraje skupina Velvet. Bohatý program, občerstvení, tombola. ZŠ Horníkova. Kontakt: 606 347 482 po 19 hod., s.rozcinska@centrum.cz.
8. 2. sobota	19.00–02.00	XXIV. Líšeňský ples radnice MČ Brno-Líšeň. Hrají: Kuf Band, Fire Balls, předtančení TŠ Danza. Občerstvení v ceně, zajišťuje restaurace Potrefená Husa. Předprodej vstupenek: SMS Ticket, COPY Centrum – Jírova 10. Místo konání: Dělnák, Klajdovská 28. Vstupné 600 Kč, 550 Kč, 500 Kč.