

DLUHOVÉ PORADENSTVÍ

Zadlužení českých domácností se v loňském roce opět zvýšilo. S mírou zadlužení roste i počet lidí, kteří nejsou schopni své dluhy splácet. Ať už díky vlastní neuváživosti, nemravnému jednání různých obchodních společností a poradců nebo v důsledku nepříznivých životních okolností, jako je například ztráta zaměstnání.

Život v dluhách je tíživý a může mít velmi nepříznivý vliv na psychiku člověka a život rodiny. Jedním z nejhorších důsledků je i rozpad rodiny a ztráta bydlení (v minulém čísle Líšeňských novin jste se mohli dočíst o vymáhání dlužného nájemného v naší městské části).

Pokud člověk začne mít problémy s financemi a dluhy je důležité řídit se několika základními radami:

- 1) Neignorovat problémy- samy od sebe nezmizí, naopak problémy se časem zvětšují
- 2) Nevzdávat pokusy o dohodu s věřiteli, když je jednání s nimi obtížné a odmítají úvodní návrhy
- 3) Nenechat se pod nátlakem nebo dobrovolně vmanipulovat do slibů, které nelze splnit
- 4) Nepůjčovat si peníze na splacení starších dluhů. To se týká zejména kreditních karet nebo karet pro platby v obchodech
- 5) Nebát se požádat o radu odborníka

Například **Občanská poradna Brno** poskytuje bezplatné kvalifikované dluhové poradenství obyvatelům Brna, kteří upadli do pasti dluhů. Dluhovní specialisté Občanské poradny pomáhají v orientaci v otázkách exekucí, při vyjednávání s věřiteli, podání insolvenčních návrhů či sestavení finančních plánů.

KONTAKT:

Občanská poradna

Anenská 10

tel. 545 241 828

poradna.brno@volny.cz

www.poradnabrno.eu

Pondělí 9:00 - 13:00 14:00 - 17:00 dluhové poradenství pro objednané

Úterý 9:00 - 13:00 14:00 - 17:00 pro objednané

Středa 9:00 - 13:00 14:00 - 17:00 dluhové poradenství pro objednané

Čtvrtek 9:00 - 13:00 14:00 - 17:00

Na základě informací z Občanské poradny Brno připravila Komise sociální, zdravotní a rodinné politiky
RMČ